



**Jetzt den Tarif mit
Extravorteilen wählen!**

Raus ins Leben mit
DAK Fit & Travel.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

Top-Leistungen für junge Leute:
www.dak.de





Starker Zusatzschutz von Fitness

Ob als Azubi in der Berufswelt oder mittendrin im Studium: Die DAK-Gesundheit begleitet Sie in jeder Lebensphase mit **über 5.000 Leistungen** zum Gesundbleiben und Gesundwerden. Besonders für junge Leute sind wir als **Top-Krankenkasse** eine ausgezeichnete Wahl.



Ab sofort bieten wir, gemeinsam mit unserem Partner, der HanseMerkur, einzigartige Extras: DAK Fit & Travel ist ein **exklusives Angebot** nur für unsere Mitglieder.

HanseMerkur 
Versicherungsgruppe

Wer ist die HanseMerkur?

Die HanseMerkur ist eine unabhängige Versicherungsgruppe aus Hamburg. Als Experte für Krankenversicherungen ist sie seit 2004 Kooperationspartner der DAK-Gesundheit, mit der sie einen innovativen und attraktiven Zusatzschutz für DAK-Kunden anbietet. Bereits über 1 Million Kunden der DAK-Gesundheit haben sich für einen Zusatzschutz der HanseMerkur entschieden.

Weitere Infos finden Sie auf
www.hansemerkur.de/dak



bis Reisen.



DAK Fit & Travel auf einen Blick:

- **bis zu 240 Euro Zuschuss in 3 Jahren für**
 - Sportverein oder Fitnessclub
 - Yoga- und Pilateskurse
 - Fitness-Tracker und Thera-Bänder
 - professionelle Zahnreinigung
- **bis zu 300 Euro für Reiseschutzimpfungen in 3 Jahren**
- **3-Monats-Auslandskrankenversicherung,** auch mehrfach im Jahr
- **Ein- oder Zweibettzimmer, Chefarztbehandlung sowie Erstattung des gesetzlichen Eigenanteils** bei unfallbedingtem Krankenhausaufenthalt

Das Beste: DAK Fit & Travel ist für Sie als Kunde der DAK-Gesundheit kostenlos!



Alles drin, was für junge Leute wichtig ist.

Auf Reisen die Welt entdecken, in der Freizeit die Freiheit genießen und beim Sport neue Erfolge erzielen:
Mit DAK Fit & Travel erhalten Sie **starke Leistungen über das Rundum-sorglos-Paket** der HanseMerkur.

Was sind die Voraussetzungen?

- Sie sind Mitglied der DAK-Gesundheit (nicht familienversichert)
- Sie sind mindestens 16 Jahre alt
- Sie bleiben die nächsten 3 Jahre DAK-Mitglied



Bis zu 240 Euro Gesundheitszuschuss in 3 Jahren

Gesundheitsbewusst und gern sportlich aktiv? Sichern Sie sich alle 2 Jahre insgesamt 120 Euro* für:

- **Mitgliedsbeiträge im Sportverein oder Fitnessclub**
- **Yoga- und Pilateskurse**
- **Fitness-Tracker und Thera-Bänder**
- **professionelle Zahnreinigungen**

*Der Gesundheitszuschuss ist im 1. und 2. Versicherungsjahr auf jeweils maximal 60 Euro begrenzt.



Bis zu 300 Euro für Reiseschutzimpfungen in 3 Jahren

Urlaub in exotischen Ländern? Lassen Sie sich aber dabei nur vom Fernweh anstecken. Für die **notwendigen Reiseschutzimpfungen** erhalten Sie 100 Euro pro Jahr dazu. Ein Extrazuschuss über die gesetzlichen vorgesehenen Leistungen hinaus.



3-Monats-Auslandskrankenversicherung

Viel in der Welt unterwegs? In DAK Fit & Travel ist auch eine **Auslandskrankenversicherung** mit vielen Leistungen inklusive:

- besonders langer Versicherungsschutz von einer Dauer bis zu 3 Monaten, auch mehrfach im Jahr
- ambulante und stationäre Behandlungen auf privatärztlichem Niveau im Ausland
- direkte Transportkosten ins nächste Krankenhaus oder zum nächsten Arzt und zurück
- sämtliche Kosten beim ärztlich angeordneten Rücktransport nach Deutschland
- Kosten für schmerzstillende Zahnbehandlungen, Zahnfüllungen und Reparaturen von Zahnersatz im Ausland



Ein- oder Zweibettzimmer und Chef- arztbehandlung im Krankenhaus

Wegen eines Unfalls im Krankenhaus? Sie erhalten 100 % Ihres gesetzlichen Eigenanteils zurück (10 Euro pro Tag für max. 28 Tage im Jahr). Dazu haben Sie einen Anspruch auf ein Ein- oder Zweibettzimmer und eine Behandlung durch den Chefarzt oder einen Spezialisten. Verzichten Sie im Leistungsfall auf die Unterbringung im Ein- oder Zweibettzimmer, erhalten Sie ersatzweise ein Krankenhaustagegeld in Höhe von 30 Euro, bei Verzicht auf die privatärztliche stationäre Behandlung ein Krankenhaustagegeld in Höhe von 20 Euro.


















Warum ist das Angebot kostenlos?

DAK Fit & Travel ist ein Selbstbehalttarif. Das bedeutet: Wenn Sie im Krankenhaus stationär behandelt werden, beteiligen Sie sich an den Kosten. In diesem hoffentlich nicht eintretenden Fall zahlen Sie den Selbstbehalt von 180 Euro im Jahr.

Mehr Informationen:
www.dak.de/fit&travel
oder unter **040 4119-2888**

Das rechnet sich in jedem Fall.

Hier finden Sie einige Beispiele, wie Sie innerhalb von 3 Jahren von unserem DAK Fit & Travel profitieren können:

	Jahr 1	Jahr 2	Jahr 3	
Beispiel 1	 60 € für Fitness-Studio	 60 € für Fitness-Studio  100 € für Reiseschutzimpfung	 120 € für Fitness-Tracker	240 € + 100 € = +340 €
Beispiel 2	 60 € für professionelle Zahnreinigung	 60 € für Sportverein  100 € für Reiseschutzimpfung	 120 € für Fitness-Tracker  100 € für Reiseschutzimpfung	240 € + 200 € = +440 €
Beispiel 3	 60 € für Fitness-Studio	 60 € für Sportverein  100 € für Reiseschutzimpfung 180 € Selbstbehalt für Krankenhaus	 120 € für Fitness-Tracker	240 € + 100 € - 180 € = +160 €
Beispiel 4	 60 € für Fitness-Studio 180 € Selbstbehalt für Krankenhaus	 60 € für Fitness-Studio  100 € für Reiseschutzimpfung	 120 € für Fitness-Tracker 180 € Selbstbehalt für Krankenhaus wegen Unfall (7 Tage) 70 € für die gesetzliche Zuzahlung im Krankenhaus wegen Unfall (7 Tage x 10 €) 350 € bei Verzicht auf die bessere Unterbringung und Chefarztbehandlung im Krankenhaus wegen Unfall (7 Tage x 50 €)	240 € + 100 € - 360 € + 70 € + 350 € = +400 €

Rechnungen ganz einfach und schnell per App einreichen!
www.hansemerkur.de/rechnungsbapp

Jetzt den Antragsbogen ausfüllen und DAK Fit & Travel abschließen!





Noch mehr gesunde Leistungen!

Ihre Gesundheit hat viel mehr verdient: Die DAK-Gesundheit bietet Ihnen als Mitglied über 5.000 Leistungen und Services, die zu Ihrem Leben passen, wie z. B.:

Sportmedizinische Untersuchung

Sie möchten nach langer Zeit wieder mit Sport anfangen oder eine neue Sportart ausprobieren? Wenn der Arzt die Untersuchung für notwendig hält, beteiligen wir uns an den Kosten mit maximal 120 Euro alle zwei Jahre.

DAK Ärzte-Videochat

Sprechen Sie bequem z. B. von zu Hause aus mit einem Facharzt. Über unseren DAK Ärzte-Videochat erhalten Sie wertvolle Tipps und Beratung zu medizinischen Anliegen – ganz persönlich unter vier Augen!

Kinesio-Tapes

Das bunte, selbstklebende Tape ist nicht nur Spitzensportlern vorbehalten. Ihr Physiotherapeut empfiehlt Ihnen die Behandlung? Wir erstatten Ihnen bis zu 30 Euro jährlich für das Kinesio-Taping.

Sportmedizin-Hotline

Von der Sportverletzung bis zum Wiedereinstieg ins Training: Unsere Sportmediziner hören genau zu und geben fachmännischen Rat. 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr: 040 325 325 800 (zum Ortstarif).

Hautkrebsscreening schon ab 17 Jahren

Gehen Sie auf Nummer sicher: Hautkrebsscreening wird bei uns bereits ab dem 18. Lebensjahr mit bis zu 60 Euro bezuschusst. Ab dem 35. Lebensjahr übernehmen wir die Kosten alle zwei Jahre.

Online-Coachings

Ganz bequem für Ihre Gesundheit: Unsere kostenfreien Online-Coachings helfen Ihnen beim besseren Umgang mit Stress oder bei gesünderer Ernährung. Sie möchten lieber etwas mehr für Ihre Bewegung tun? Dann starten Sie doch gleich durch mit unserem Online-Coaching Aktiv@Fit.



Sie haben noch Fragen?

**Wir sind immer für Sie da,
rund um die Uhr an 365 Tagen.**

**Welches Auslandsabenteuer
ist das richtige?**

Hier geht's zum Test:

www.dak.de/dieweltgehörtDir

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:

DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen aus den
Bereichen Kinder- und Sportmedizin:

DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif

Ein Krankheitsfall im Urlaub oder im Ausland eine
medizinische Frage auf dem Herzen:

DAK Auslands-Hotline +49 40 325 325 900

Einfach, bequem und sicher: der DAK Online-Service
für unsere Kunden – mit persönlichem Postfach.

Gleich registrieren und Passwort zuschicken lassen:

www.dak.de/meinedak

Persönliche Beratung online: der **DAK Beraterchat**
auf **www.dak.de/chat**

DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg
www.dak.de



W987-3120 / Gedruckt 11/17

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen
zu abweichenden Regelungen kommen. Aktuelle Auskünfte
erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.