

## 通过 DIY 方式获得 DAK 返现

### DIY 申请返现步骤：

1. 在 DAK 网上账户注册，申请后会收到 DAK 邮寄的信函，凭里面的 CODE 完成注册。这个相当于网银，可以在网上更改地址、下载入保证明以及查看入保情况等，很推荐。
2. 参加 DAK 的 Aktiv-Bonus 活动。这个活动每年都可参加，但是能够参加几年和拿到多少返现由你自己决定（详情见活动介绍上的表格，上面有 A/B/C/D 的详情）。

Grundbonus		Maximaler Bonus	
70 Euro	110 Euro	140 Euro	210 Euro
Sport (A) + 2 Bestätigungen aus B	Sport (A) + 3 Bestätigungen aus B	Sport (A) + 2 Bestätigungen aus B + 2 Bestätigungen aus C	Sport (A) + 3 Bestätigungen aus B + 1 Beleg aus D
		oder	oder
		Sport (A) + 2 Bestätigungen aus B + 1 Beleg aus D	Sport (A) + 3 Bestätigungen aus B + 2 Bestätigungen aus C
		oder	oder
		Sport (A) + 3 Bestätigungen aus B + 1 Bestätigung aus C	Sport (A) + 4 Bestätigungen aus B + 1 Bestätigung aus C

A：需要一个 A。可以是参加体育课程或者健身房盖章，也可以通过网上课程报名代替（只需报名，邮箱会收到证明，保存后和 Antragsformular 一起给 DAK 即可）。但是网上课程报名只能用一次，也就意味着如果第一年使用了，第二年就不能再使用。

B：在有一个 A 的基础上，如果你拿到两个 B 可以得 70 欧，三个 B 可以得 110 欧。B 的拿法：

**线下：**牙医处检查牙齿/牙医处专业洗牙/家庭医生处 check-up/疫苗注射/20 岁以上女生可在妇科医生处检查。请拿着表格去盖章。

**线上：**可以通过网上课程报名的方式，代替 B 的盖章。同样，网上课程一共有四门，每门只能报名一次。而线下的盖章每年都能集。

如果想拿 140 欧或 210 欧，还需要进行 C 或者 D，C 和 D 每年都可以盖章。

C：可以在家庭医生处做身高体重比/量血压/不吸烟证明。

D：需要通过我们懒熊保险入保一份公保附加险，可以选择牙齿、眼镜等附加险。

3. 线上课程的报名指导：在你的网上系统中找到相应的课程，然后报名，将报名证明打印出来即可作为替代章。一共一个 A 课程，四个 B 课程都只能使用一次。如果不确定可以和我们一起来规划拿章。懒熊将帮助你。

所有线下的项目都需要在表格上盖章，并且写上项目名称；线上的需要报名成功的邮件并打印出来附在返现表格后面。D 会由我们来出具附加险的证明，如果是在交表格内**六个月**入保的附加险，还可以额外拿 42 欧。返现会在两个月内直接打到账户上。