

**BARMER**

**Bonusprogramm**

# **Bonusheft 2023**

**Aktiv werden und Wunschprämie erhalten!**



## So kommen Sie an Ihre Wunschprämie

An Bonusmaßnahmen teilnehmen,  
Nachweise sammeln und Bonusheft einreichen

Bis zu 1.000 Punkte  
pro Kalenderjahr eintauschen



**Geldprämie**

Bis zu 100 Euro  
pro Kalenderjahr  
einlösen



**Gesundheits-  
zuschuss**

Bis zu 150 Euro  
als Zuschuss  
für eine  
Gesundheits-  
leistung erhalten



**Punkte  
verschenken**

Bis zu 1.000  
Punkte pro  
Kalenderjahr  
an andere  
Versicherte  
verschenken

Eine Kombination der Prämien ist bis zu  
1.000 Punkte pro Kalenderjahr möglich.



## Das BARMER Bonusprogramm

Das regelmäßige Training in Ihrem Sportverein oder Fitnessstudio ist für Sie selbstverständlich und die jährliche Zahnvorsorge meistern Sie mit einem strahlenden Lächeln? Beim Bonusprogramm der BARMER werden Sie für einen gesunden Lebensstil belohnt.

Durch den Nachweis Ihrer Aktivitäten und Vorsorgeuntersuchungen können Sie Punkte sammeln und diese gegen Prämien eintauschen.

Wie Sie Punkte sammeln können und wofür diese einsetzbar sind, erfahren Sie auf den folgenden Seiten oder unter: [www.barmer.de/bonusprogramm](http://www.barmer.de/bonusprogramm)

### Neu ab 2023: Dabei bleiben lohnt sich!

Wenn Sie drei Jahre in Folge jeweils mindestens 500 Punkte einreichen, belohnen wir Ihr regelmäßiges gesundheitsbewusstes Verhalten mit 500 Extrapunkten automatisch auf Ihrem Bonuskonto. Start 2023, gilt nicht rückwirkend.

### Kennen Sie schon unsere BARMER-App?

Dort geht Punktesammeln noch einfacher und mit der App werden Sie Ihr Bonusheft nie wieder vergessen.

Per Screenshot oder Foto können Sie Ihre Nachweise hochladen und einreichen. Ihren aktuellen Punktestand haben Sie immer im Blick. Familienversicherte bis 15 Jahre können gemeinsam verwaltet werden.

## Aktivbonus

Je Maßnahme 1x jährlich möglich

Maßnahme	Code	Punktzahl
Sportverein	SV	150
Hochschul- oder Betriebssport	HS	150
Fitnessstudio	FS	150
Rückbildungsgymnastik	RBG	150
Sportlicher Leistungsnachweis*	SL1	150
Teilnahme an einer Sportveranstaltung*	SL2	150

Insgesamt maximal 2 Maßnahmen jährlich möglich

Maßnahme	Code	Punktzahl
Bewegungskurs (auch online)	GK	150
Entspannungskurs (auch online)	GK	150
Ernährungskurs (auch online)	GK	150
Suchtentwöhnungskurs (auch online)	GK	150

\* unter fachlicher Anleitung

## Vorsorgebonus

Je Maßnahme 1x jährlich möglich, wenn nicht anders angegeben

Maßnahme	Code	Punktzahl
Gynäkologische Krebsfrüherkennung	F1	100
Mammographie-Screening	F1a	100
Kombinierte Krebsfrüherkennung weibl.	F1b	100
Klinische Untersuchung ohne Abstrich	F1c	100
Urologische Krebsfrüherkennung	F2	100
Gesundheits-Check-Up	F3	100
Darmkrebsvorsorge	F4	100
Stuhltest	F4a	100
Darmspiegelung	F4b	100
Chlamydien-Screening	CS	100
Früherkennung Hautkrebs	H1	100
Schutzimpfungen ** (mehrmals pro Jahr)	Bitte Bezeichnung angeben	100
Schwangerschafts- und Mutterschaftsvorsorge	MV	100
Zahnvorsorge (2x jährlich)	ZU	100
Professionelle Zahnreinigung	PZ	100

\*\* Schutzimpfungen nach Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO). Mehrfache Impfungen, die zu einer Grundimmunisierung gehören sind nur einmal bonusfähig. Teilt sich die Impferie auf zwei Kalenderjahre auf, wird der Bonus nur für das Jahr angerechnet, in dem die Grundimmunisierung erreicht wurde. Auffrischungsimpfungen zählen als weitere bonusfähige Maßnahme.



## Stempelfelder

Für Ihre bonusfähigen Maßnahmen



Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc.  
Stempel und Unterschrift

Beispiel  
**15.01.2023**  
Datum

Beispiel  
**SV**  
Code/Bezeichnung

Beispiel  
**150**  
Punkte

Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc.  
Stempel und Unterschrift

Datum

Code/Bezeichnung

Punkte

Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc.  
Stempel und Unterschrift

Datum

Code/Bezeichnung

Punkte

## Stempelfelder

Für Ihre bonusfähigen Maßnahmen

<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>



## Stempelfelder

Für Ihre bonusfähigen Maßnahmen

<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>

## Stempelfelder

Für Ihre bonusfähigen Maßnahmen

<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Datum</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Code/Bezeichnung</p>
<p>Bestätigung z. B. der Arztpraxis oder Sportverein etc. Stempel und Unterschrift</p>	<p>Punkte</p>

## Prämien bestellen

Pro Kalenderjahr können Sie bis zu 1.000 Punkte in eine Prämie einlösen. Bis zur maximalen Punktzahl sind Prämien auch kombinierbar. Bitte kreuzen Sie Ihren Prämienwunsch an!



### 1. Geldprämie einlösen

Ich möchte \_\_\_\_\_ Punkte einlösen. (50, 100, 150, 200, ... bis max. 1.000 Punkte)



### 2. Gesundheitszuschuss für eine Gesundheitsleistung

(bitte Nachweis beifügen!)

bis zu 75 Euro (500 Punkte)

bis zu 150 Euro (1.000 Punkte)



### 3. Bonuspunkte verschenken

Ich möchte \_\_\_\_\_ Punkte verschenken. (50, 100, 150, 200, ... bis max. 1.000 Punkte)

an:

---

Nachname

---

Vorname

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BARMER-Versichertennummer

### 4. Sie möchten noch weiter sammeln?

Ich möchte meine Punkte weiter sammeln.

# Gesundheitszuschuss

## Der Zuschuss für Ihre individuelle Gesundheitsleistung

Wir unterstützen die aufgeführten Gesundheitsleistungen, soweit jeweils nicht anderweitig übernommen, mit bis zu 75 Euro\* für 500 Punkte oder bis zu 150 Euro\* für 1.000 Punkte. Bitte reichen Sie uns hierfür einen aktuellen Nachweis über die Leistung ein, z. B. eine Rechnung.

### Für Nachweise aus 2022

- Akupunktur
- Krebsfrüherkennungsleistungen
- Osteopathie
- Professionelle Zahnreinigung (PZR)
- Sehhilfen\*\*
- Private Zusatzversicherung mit Gesundheitsbezug

### NEU für Nachweise ab 2023 zusätzlich auch

- Anthroposophische Heilmittel
- Erweiterte zahnmedizinische Leistungen
- Großes Blutbild
- Hörhilfen
- Kinesiologisches Taping
- Knochendichtemessung
- Sportmedizinische Untersuchung
- Stoßwellentherapie
- Vitaminwertbestimmung zu Vitaminen B12 und D
- Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus
- Mitgliedsbeiträge für Sportverein und Fitnessstudio

\* Liegt der Rechnungsbetrag unter dem maximalen Zuschuss, wird nur der tatsächliche Rechnungsbetrag erstattet. Die Kombination mehrerer Rechnungen ist möglich, müssen aber beim Einlösen des Gesundheitszuschusses zwingend gemeinsam eingereicht werden.

\*\* Sehhilfen sind Brillen, Kontaktlinsen, Sonnenbrillen mit Sehstärkeanpassungen sowie Leselupen. Ein Brillengestell allein ist keine Sehhilfe und somit nicht zuschussfähig.

## Das Bonusprogramm steht ab 2023 auf neuen Beinen

Wir haben unser Bonusprogramm 2023 für Sie einfacher und attraktiver gestaltet. Das Jahr 2023 ist für uns ein Übergangsjahr, in dem wir sowohl das bisherige, als auch unser neues Bonusprogramm mitführen.

Da Sie auch für das Jahr 2022 Maßnahmen einreichen können, gelten für alle Maßnahmen, die Sie aus dem Vorjahr einreichen möchten, noch die Punktwerte und der Maßnahmenkatalog aus dem Jahr 2022. Ebenso können mit Nachweisen aus 2022 für den Gesundheitszuschuss auch nur die Gesundheitsleistungen aus 2022 berücksichtigt werden.

Alle bereits bestehenden Punkte bleiben bestehen und können in Anspruch genommen werden.

Bei Fragen zum Bonusprogramm einfach anrufen unter

**0800 333 32 00** (Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr, deutschlandweit kostenfrei).



## Teilnahmebedingungen

Das Bonusheft dient zum Nachweis der durchgeführten Maßnahmen. Maßnahmen können für das laufende und das vorherige Kalenderjahr eingereicht werden. Einmal gutgeschriebene Punkte bleiben bis zum 31.12. des Folgejahres, in dem die Maßnahme stattgefunden hat, bestehen.

Diese Prämienmöglichkeiten stehen zur Auswahl und können bis zur maximal einlösbaren Punktzahl von jährlich 1.000 Punkten auch kombiniert werden:

- 1.** Mit der Geldprämie können pro Kalenderjahr bis 1.000 Punkte in einen Betrag von maximal 100 Euro eingelöst werden.
- 2.** Mit dem Gesundheitszuschuss werden individuelle Gesundheitsleistungen bezuschusst. 500 Punkte entsprechen einem Zuschuss von bis zu 75 Euro, 1.000 Punkte entsprechen einem Zuschuss von bis zu 150 Euro.
- 3.** Mit der Punkteschenkung können Punkte auf das Bonuskonto anderer Teilnehmenden verschenkt werden.

Die Kosten für bonusfähige Maßnahmen übernehmen wir im gesetzlichen Rahmen bzw. gemäß BARMER-Satzung. Sollten Prämien in Anspruch genommen werden, die den Freibetrag von 150 Euro pro Jahr übersteigen, werden diese steuerlich berücksichtigt. Auskünfte hierzu erteilt das zuständige Finanzamt.

Die Teilnahme oder eine Beendigung des Bonusprogramms haben keinerlei Einfluss auf die gesetzlichen Leistungsansprüche als Mitglied der BARMER.

Mit der Rückgabe dieses Bonushefts (spätestens 31.12.2024) bestätigen Sie die Teilnahme am Bonusprogramm als (familienversichertes) Mitglied der BARMER. Das vollständig ausgefüllte Bonusheft kann in einer

BARMER-Geschäftsstelle abgeben oder an folgendes Postfach gesendet werden:

**BARMER Bonusprogramm:** Postfach 11 11, 26078 Oldenburg

## Datenschutz-Einwilligungserklärung

Die Erhebung und Weiterleitung der in diesem Bonusheft angefragten persönlichen Daten dienen der Abwicklung des BARMER Bonusprogramms. Die Verarbeitung erfolgt im Auftrag der BARMER durch unseren Dienstleister Majorel. Die Angaben der Teilnehmenden sind freiwillig. Wird der Datenverarbeitung nicht zugestimmt, können die Bonusansprüche nicht ermittelt werden und die Teilnahme am Bonusprogramm ist nicht möglich.

Weitere Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten erhalten Sie unter: [www.barmer.de/bonusprogramm](http://www.barmer.de/bonusprogramm)

Sie haben das Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung/Sperrung der erhobenen Daten. Die Einwilligung zu dieser Datenverarbeitung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden (BARMER Bonusprogramm, Postfach 11 11, 26078 Oldenburg).

Gegen die Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie unter

[datenschutz@barmer.de](mailto:datenschutz@barmer.de)

oder

Lichtscheider Straße 89, 42285 Wuppertal.

# BARMER



## Gesundheit sollte für jede Generation einfach zu managen sein.

**Gedacht, gemacht: die BARMER-App.**

Die BARMER für unterwegs: Vorsorgeuntersuchungen, Beantragung von Mutterschaftsgeld, dein Bonusprogramm und vieles mehr. Die BARMER-App hilft mit zahlreichen Features, alles Wichtige im Blick zu behalten und schnell zu erledigen.

Mehr Infos unter: [barmer.de/barmer-app](https://barmer.de/barmer-app)



Zum  
[Apple App  
Store](#)



Zum  
[Google Play  
Store](#)